

원터 시즌



 HAKUBAVALLEY

하쿠바 산록 에리어

오마치시 관광협회
하쿠바무라 관광국
오타리무라 관광연맹



그린 시즌

HAKUBA VALLEY

윈터 시즌

1998년 나가노 동계올림픽 이 열렸던 하쿠바 산록 에리어는 매년 각 국에서 많은 사람들이 겨울스포츠를 즐기기 위해 찾아옵니다. 해발 3,000미터급의 북알프스 산록에 위치한 9개의 스키장은 초보자 코스로 부터 총거리 8,000미터의 롱크로징을 즐길 수 있는 코스까지 잘 정비되어 있습니다. 올해는 하쿠바 산록 에리어에서 겨울리조트를 꼭 만끽해 보시기 바랍니다.

지가타케 스키장



코스수-7코스
최장활주거리-1500미터
리프트수-4기
코스 길이 4800미터

☎ +81 261-22-0551
🌐 www.jigatake.com

1

가시마야리 스키장



코스수-22코스
최장활주거리-5000미터
리프트수-8기
코스 길이 14200미터

☎ +81 261-23-1231
🌐 www.kashimayari.net

2

야나바 스노파크



코스수-7코스
최장활주거리-1500미터
리프트수-2기
'하쿠바 산록 티켓'은
사용하실 수 없습니다.

☎ +81 261-23-1123
🌐 www.yanaba.co.jp

3

하쿠바사노사카 스키장



코스수-15코스
최장활주거리-2100미터
리프트수-5기
코스 길이 5140미터

☎ +81 261-75-2452
🌐 www.sanosaka.com/

4

하쿠바 고류 스키장



코스수-15코스
최장활주거리-5000미터
리프트수-13기
(곤도라 1대 포함)
코스 길이 12620미터

☎ +81 261-75-2101
🌐 www.hakubaescal.com www.oito.co.jp/imori

5

하쿠바47 윈터



☎ +81 261-75-3533
🌐 www.hakuba47.co.jp/



스포츠 파크

코스수-8코스
최장활주거리-6000미터
리프트수-6기
(곤도라 1대 포함)
코스 길이 13570미터

하쿠바 핫포오네 스키장



코스수-13코스
최장활주거리-8000미터
리프트수-23기
(곤도라 1대 포함)
코스 길이 23000미터

☎ +81 261-72-3066
🌐 www.happo-one.jp/

하쿠바 이와타게 스노우 필드



코스수-25코스
최장활주거리-3300미터
리프트수-13기
(곤도라 1대 포함)
코스 길이 17720미터

☎ +81 261-72-2474
🌐 www.hakuba.jp/iwatake/

츠카이케 고원 스키장



코스수-11코스
최장활주거리-4900미터
리프트수-21기
(곤도라 1대 포함)
코스 길이 20450미터

☎ +81 261-83-2515
🌐 www.tsugaikake.gr.jp/

하쿠바노리쿠라 스키장



코스수-16코스
최장활주거리-2500미터
리프트수-9기
코스 길이 8800미터

☎ +81 261-82-2811
🌐 www.hakubanorikura.jp/

하쿠바 고루치나 스키장



코스수-16코스
최장활주거리-3500미터
리프트수-7기
코스 길이 13335미터

☎ +81 261-82-2236
🌐 hakubacortina.jp/ski/

스키장 · 렌탈시설

스키학교

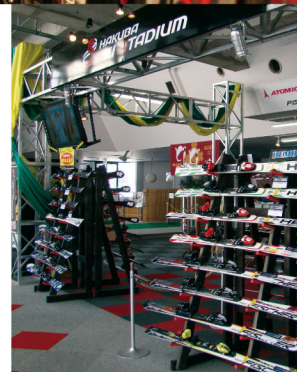
모든 리조트에는 스키 스쿨이 병설되어 있으며 대부분이 영어로 대응하고 있습니다.

처음 이용하는 스키장이 익숙하지 않은 분이나 일본에서 처음으로 스키 스노보드를 즐기시는 분은 반드시 스쿨을 이용해 주십시오.



렌탈스키

장비를 지참한 스키 여행은 대단히 번거롭습니다. 하쿠바 산록 에리어에는 내용과 질에 걸맞는 최신의 렌탈을 적당한 가격으로 갖추어 놓았습니다. 각 스키장에서의 렌탈은 물론 직접 준비가 가능한 숙박시설도 갖추어져 있으므로 장비를 걱정할 필요가 없습니다.



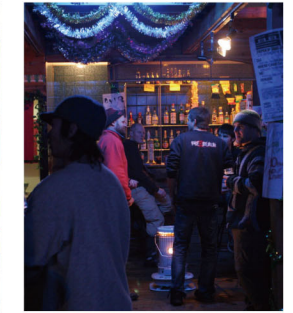
윈터 액티비티

스키나 스노보드 뿐만 아니라 하쿠바 산록에서는 다양한 윈터 액티비티를 즐길 수 있습니다. 스노우 슈는 물론 스노우 모빌, 스노 래프팅 등 스키, 스노보드를 이용하지 않는 가족들도 즐길 수 있습니다.



향토음식

저녁때 산록 지역의 마을은 즐거움으로 가득합니다. 스시집, 라면집, 바, 주점 등에서 많은 사람들이 하쿠바 산록 지역의 밤을 즐깁니다. 밤하늘의 별들이 빛나는 곳에 모두 모여 하루의 추억을 이야기하는 것은 어떨습니까?



셔틀버스

[겐키호] [코나유키호]

나이트 셔틀 버스 [겐키호] [코나유키호]
하쿠바 무라에서는 [겐키호] 오타리무라에서는 [코나유키호]라고 하는 나이트 셔틀 버스가 겨울 시즌 동안만 야간 운행을 하고 있습니다. 하쿠바 산록지역 밤의 추천코스를 둘러보기 위해 많은 관광객이 이용하고 있습니다.
※현재의 운행노선, 요금, 시간표는 각지역의 홈페이지를 확인해 주십시오.



겐키호



코나유키호

일본 문화 체험

하쿠바 산록에서는 기모노 입기, 일본 북, 초밥 만들기 등 다양한 일본 문화를 체험하며 즐길 수 있습니다. 멋진 일본 여행의 추억을 만들어 보시기 바랍니다.
자세한 정보: www.hakubavalley.jp



기모노 입기



일본 북



초밥 만들기

그린 시즌

겨울스포츠로 유명한 하쿠마 산록 에리어이지만 그린 시즌에는 일본의 전원풍경이 펼쳐지는 산악관광지역으로서 국내외에서 많은 분들이 찾아오십니다. 봄에는 긴 겨울을 지낸 산야초나 벚꽃이 아름답고, 해발이 높은 스키장에서는 5월 초순까지 스키를 즐길 수 있기 때문에 스키와 벚꽃을 동시에 즐길 수 있는 일본에서도 드문 지역입니다. 여름에는 해발 3,000m급의 북알프스연봉의 본격적인 등산, 트레킹이나 아웃도어 액티비티, 가을에는 산들이 붉게 물드는 단풍을 즐기실 수 있습니다.



해발 3,000m급의 산들이 연결되어 있는 북알프스연봉의 등산은 여름 하쿠마 산록 에리어의 커다란 매력으로 세계 각국의 등산애호가들이 방문합니다. 일본의 3대 눈계곡의 하나인 하쿠마 산록 에리어대설계나 일본에서 가장 커다란 고산식물의 아름다운 꽃밭, 해발 2,100m에 위치한 걸어서 갈 수 밖에 없는 비탕(秘湯) 등 대자연의 매력을 만끽할 수 있습니다. 또한 여름에도 스키장의 리프트가 일부 운영되고 있기 때문에 초심자라도 안심하고 트레킹이나 등산을 즐길 수 있습니다. 아름답게 피어있는 고산식물을 하쿠마 산록 에리어에서 꼭 즐겨 보시길 바랍니다.



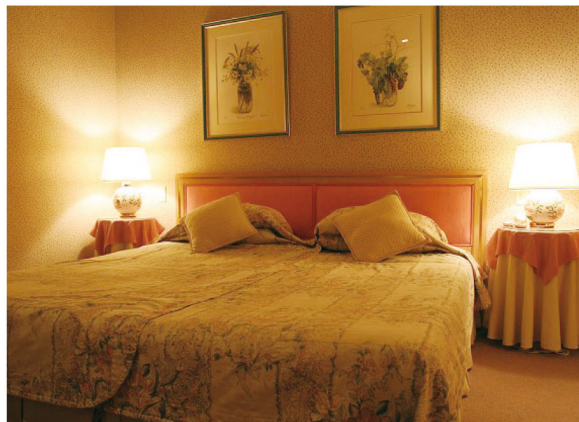
아웃도어 액티비티

기구, 래프팅, 패러글라이더, 카누, 카약, 낚시, 마운틴바이크, 어드벤처 등 여러가지 즐거움이 있는 것도 여름의 하쿠바 산록 에리어의 매력입니다. 웅장한 경치와 더불어 대자연 속에서 즐기는 액티비티에는 전문 자격증을 소유한 전문가가 동행하기 때문에 안심하고 즐길 수 있습니다. 청량한 공기 속에서 마음껏 몸을 움직여 보시는 것은 어떨습니까?

패러글라이더	캐니어닝	열기구
래프팅		필드 아스레틱 (대자연 공원)
		카누
마운틴바이크	낚시	워터 점프

숙박

하쿠바에는 리조트 호텔부터 일본식의 다다미방까지 크고 작은 여러 종류의 시설이 있어서 취향에 맞게 선택하실 수 있습니다.



펜션

각각의 작은 시설로 갖추어져 있지만 숙박시설의 취향이 다르고 스키나 등산 등의 취향에 맞는 펜션을 다양하게 즐길 수 있습니다.

코티지 · 렌탈별장

가족과 함께라고 한다면 렌탈별장을 추천합니다. 다른 사람들에게 구애받지 않고 가족만의 따뜻한 시간을 즐기실 수 있습니다.

리조트 호텔

리조트를 만끽할 수 있는 시설이 정비된 별1개~별5개까지인 호텔이 있습니다.

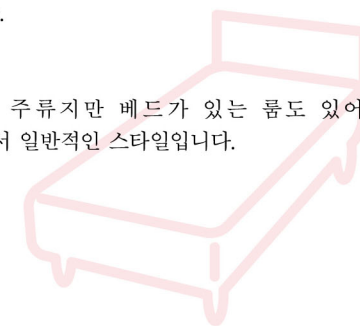


민박

일본 전래의 다다미문화가 남아 있는 스타일로서 요금도 비교적 저렴하고 민박집 주인과의 교류를 통해 일본문화를 만끽할 수 있습니다.

료칸

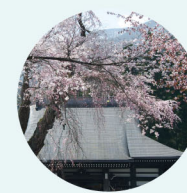
일본식 다다미가 주류지만 침대가 있는 룸도 있어서 금액이나 시설면에서 일반적인 스타일입니다.

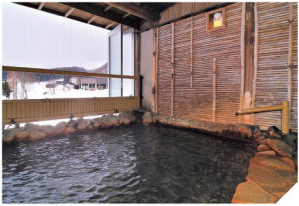


이벤트

소금길 축제

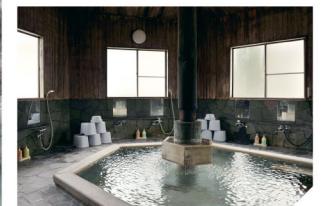
수백년 전 바다에서 소금이나 해산물 등을 운반하며 중요한 역할을 해 온 역사적 배경을 가진 「소금길」을 따라 석불이 나란히 서 있어 역사의 깊이를 느끼게 해줍니다. 이벤트로는 지역 사람들에 의한 전통음식 대접이나 옛날 모습을 재현한 가장행렬 등 일본의 역사를 느낄 수 있는 축제가 있습니다.
개최: 5월 상순





온천의 보배라고 알려져 있는 나가노현 안에서도 유수의 온천마을로 알려져 있는 하쿠바 산록 에리어. 강알카리성으로 피부가 매끈 매끈해지는 미인탕이나 아토피에 효과가 있는 갈색탕 등 웅장한 북알프스 경관이 절경과 함께 하루의 피로를 풀어드립니다.

온천



하쿠바 알프스 꽃 삼매경 (花三昧)

품위있는 모양새의 고산식물, 눈이 녹은 계곡에 살그머니 피어나는 산야초, 옛부터 낮익은 소박한 풀꽃들, 하쿠바 산록 에리어의 여름의 메인이벤트 하쿠바 알프스 꽃 삼매경 (花三昧). 하쿠바 산록 에리어내에 있는 꽃의 명소에서 아름다운 꽃들과 북알프스의 바람을 느끼면서 하쿠바 산록 에리어만의 아름다운 풀꽃들의 경연을 즐겨 보십시오. 개최: 7월1일~8월31일



다양한 겨울 이벤트

하쿠바 산록 스키장에서는 일본 북, 푸짐한 먹거리 제공, 핫볼 활주, 불꽃놀이 등 다양한 겨울 이벤트를 준비하고 여러분을 기다리고 있습니다. 이벤트 정보를 체크하고 마음껏 즐기시기 바랍니다.



광역관광

하쿠바 산록 주변에는 스노몽키, 국보 젠코지, 신선한 어패류 등 많은 매력적인 볼거리와 먹거리가 있고 일부 지역에서는 하쿠바 산록 출발·도착의 당일치기 투어에도 참가할 수 있어 하쿠바 산록에 머물며 일본의 매력을 충분히 맛보실 수 있습니다.



다테야마 구로베 알펜루트

표고 1,500m에 건설된 구로베댐은 높이가 186m(일본 최고)에 이르는 아치형 댐으로 그 박력 있고 압도적인 모습이 많은 관광객을 매료시키고 있습니다. 구로베댐이 담은 풍부한 물이 에메랄드 그린으로 빛나는 구로베호에서는 일본 최고 높이에서 운항하는 유람선을 타고 북알프스를 바라보며 구로베의 대자연을 만끽하실 수 있습니다.



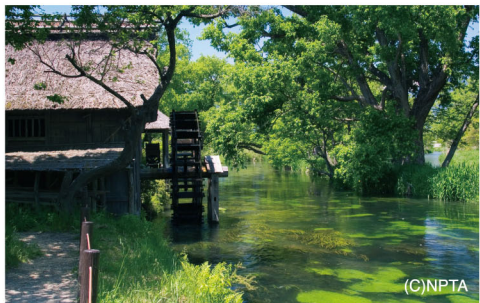
마츠모토성

마츠모토성은 16세기 말기에 세워졌다고 전해지는 일본에서 현존하는 가장 오래된 성으로서 국보로 지정되어 있습니다. 일본 알프스를 배경으로 흑색 천수각이 비취지는 벚꽃의 명소이기도 하고 국내외에서 많은 관광객이 모여드는 인기 관광지입니다.



선광사

나가노시에 있는 국보 선광사. 1400년의 역사를 지녔으며 연간 600만명 정도의 관광객이 방문하고 있습니다. 본 사찰은 동일본 최대의 규모를 자랑하며 1707년에 지어진 불교건축의 걸작입니다.



(C)NPTA

와사비 농장

도쿄도 11개 면적을 자랑하는 광대한 풍경은 보는 이를 압도합니다. 특히 나무들이 눈트는 5월과 단풍이 물드는 10월경에는 아름다운 경치와 어우러져 장관을 연출합니다.



하쿠바 스키점프 경기장

1998년 나가노 동계올림픽의 점프경기장. 선수가 활강하던 스타트지점까지 리프트로 올라갈 수 있어서 하쿠바 산록 에리어의 모습을 한 눈에 바라볼 수 있습니다.



(C)NPTA
나라이주쿠

쓰마고주쿠

(C)NPTA

나라이주쿠 · 쓰마고주쿠

에도 시대에 에도(현재의 도쿄)와 교토를 잇는 중요한 길이던 나카센도에는 많은 역참이 있었습니다. 지금도 일본의 옛 정취를 진하게 느끼게 해주는 관광지입니다.



이토이가와

하쿠바 산록에 인접한 이토이가와는 니가타현 최서단에 위치하고 바다에 접해 있습니다. 신선한 제철 해산물을 맛보고 싶은 분은 꼭 둘러보시기 바랍니다.



(C)NPTA

오부세 · 스자카

우키요에(浮世絵)로 세계적으로 유명한 작가 가쓰시카 호쿠사이(葛飾北斎)가 말년을 지낸 곳으로 밤(栗)의 마을로도 유명한 오부세. 인접한 스자카에는 “구라”라고 하는 일본 전통 창고의 흰색 벽이 줄지어 있는 거리는 일본의 전통 문화가 남아 있는 마을 풍경이 인상적입니다.



(C)NPTA

지고쿠다니 원숭이공원

세계 유일의 원숭이 전용 온천이 있어서 겨울에는 설경 속의 온천에서 느긋하게 쉬고 있는 야생의 일본 원숭이를 바로 눈 앞에서 볼 수 있습니다. 그 사랑스러운 모습은 온 세계의 관광객에게 인기가 있어 유명합니다.



국영 알프스 아즈미노 공원

국영 공원으로 가족을 위한 이벤트도 개최됩니다. 가족과 함께 나들이 가기에 좋습니다.

1일관광투어

하쿠바 산록에서 출발하는 당일치기 투어도 다수 실시하고 있습니다. 자세한 사항은 운영회사로 문의하시기 바랍니다.

스키재팬홀리데이즈

☎ www.japanspecialists.com

☎ 전화 +81 261-72-6663

하쿠바산록투어즈

☎ www.hakuba1.com/english/

☎ 전화 +81 261-72-6900

교통안내

하쿠바 산록 에리어

도야마에서
자동차 2시간 10분
전철 2시간 30분

가나자와에서
자동차 2시간 40분
전철 3시간 10분

니가타에서
자동차 3시간
전철 4시간 30분

오사카에서
자동차 6시간
전철 4시간 40분

나고야에서
자동차 4시간
전철 3시간 30분

도쿄에서
자동차 4시간
전철 2시간 40분
버스 4시간 30분

HAKUBAVALLEY

大町市 오마치시 관광협회
전화 +81 261-22-0190

白馬村 하쿠바무라 관광국
전화 +81 261-72-7100

小谷村 오타리무라 관광연맹
전화 +81 261-82-2233

www.hakubavalley.jp

